

ООО "Школьное питание"

Директор  
(ФИО руководителя)

Мини 16470101  
(подпись)

М. В. Кривошлыков

[illegible]

|              |                                                        |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |       |       |
|--------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|-------|-------|
| 707/04       | Сок фруктовый разливной                                | 200         | 150         | 1,00  | 0,75  |       |       |        |        | 20,20    | 15,15    | 84,80  | 63,60  | 4,80  | 3,60  |
|              | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 0,20   | 0,20   | 9,76     | 9,76     | 47,32  | 47,32  |       |       |
|              | Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,49  | 0,49   | 0,49   | 18,29    | 14,86    | 89,33  | 72,61  |       |       |
|              | Уплотненный полдник                                    |             |             | 34,31 | 26,25 | 18,39 | 16,11 | 16,11  | 16,11  | 85,53    | 69,55    | 644,91 | 528,18 | 12,67 | 10,49 |
| ТТК-495н     | Десерт фруктовый Яблоко                                | 120         | 100         | 0,48  | 0,40  | 0,48  | 0,40  | 0,48   | 0,40   | 10,80    | 9,00     | 49,44  | 41,20  | 12,00 | 10,00 |
| ТТК-302н     | Галушки "Снежок"                                       | 200         | 150         | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42   | 0,57  | 0,42  |
| ТТК-475      | Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 200/18      | 150/18      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07   | 0,10  | 0,07  |
|              | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |       |       |
|              | Итого стоимость питания в день                         | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 65,12 | 45,73 | 53,65 | 40,99 | 204,85 | 167,58 | 1 562,75 | 1 222,09 | 95,36  | 69,98  |       |       |
|              | Ср. 14 августа 24                                      |             |             | 14,60 | 11,34 | 10,84 | 9,10  | 65,59  | 49,09  | 418,34   | 323,52   | 3,08   | 2,38   |       |       |
| 3/04         | Завтрак                                                | 30/5        | 20/5        | 3,87  | 3,07  | 2,32  | 2,02  | 15,30  | 10,20  | 97,54    | 71,24    | 0,04   | 0,04   |       |       |
| 311/04       | Бутерброд с сыром                                      | 200/3       | 150/3       | 8,21  | 6,17  | 6,88  | 5,71  | 36,35  | 27,27  | 240,19   | 185,11   | 2,29   | 1,72   |       |       |
| ТТК-343н     | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                 | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |       |       |
|              | Кофейный напиток полусладкий                           |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |       |       |
| 697/04       | Второй завтрак                                         | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |       |       |
|              | Молоко кипяченое                                       |             |             | 34,22 | 19,03 | 29,09 | 18,30 | 66,85  | 51,75  | 666,08   | 447,82   | 88,27  | 64,35  |       |       |
| 13/2010      | Обед                                                   | 50          | 40          | 2,58  | 2,07  | 3,05  | 2,44  | 1,21   | 0,97   | 42,58    | 34,07    | 4,85   | 3,88   |       |       |
| 110/04       | Салат из свежих огурцов                                | 200/25/10   | 150/5       | 7,84  | 1,44  | 9,49  |       | 11,33  | 8,27   | 162,08   |          | 24,66  | 18,02  |       |       |
|              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной               |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |       |       |
| ТТК - 394    | Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками   | 180/5       |             | 22,18 | 13,90 | 16,35 |       | 23,89  | 17,25  | 331,46   |          | 58,76  |        |       |       |
|              | "Останкинские" со сметаной                             |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |       |       |
| ТТК - 394    | Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом          | 180/5       | 130/5       |       |       | 12,65 |       | 20,66  | 15,50  | 82,64    | 61,98    |        | 42,45  |       |       |
| ТТК-268н     | Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом          | 200         | 150         |       |       |       |       | 20,66  | 15,50  | 82,64    | 61,98    |        |        |       |       |
|              | Компот "Плодово-ягодный" из изюма                      | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |       |       |
|              | Хлеб белый                                             |             |             | 13,24 | 12,30 | 11,08 | 10,95 | 67,35  | 61,68  | 422,10   | 394,52   | 2,94   | 1,88   |       |       |
| ТТК-2н       | Уплотненный полдник                                    | 15          | 10          | 1,02  | 0,68  | 0,08  | 0,05  | 2,91   | 1,94   | 16,44    | 10,96    | 2,22   | 1,48   |       |       |
| 208/10       | Зеленый горошек порциями                               | 150/5       | 150/5       | 7,46  | 7,46  | 10,26 | 10,26 | 31,33  | 31,33  | 247,51   | 247,51   | 0,32   | 0,32   |       |       |
| ТТК-475      | Макаронные запеченные с яйцом с маслом                 | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |       |       |
|              | Чай полусладкий                                        | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |       |       |
|              | Хлеб белый                                             | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |       |       |
|              | Хлеб "Дарницкий"                                       | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 62,84 | 49,16 | 52,84 | 45,96 | 238,41 | 195,26 | 1 680,7  | 1 391,39 | 54,08  | 45,33  |       |       |
|              | Итого стоимость питания в день                         |             |             | 15,44 | 11,65 | 14,05 | 12,12 | 77,24  | 59,43  | 497,28   | 393,48   | 3,45   | 2,72   |       |       |
|              | Ср. 15 августа 24                                      |             |             | 2,45  | 1,65  | 4,52  | 4,22  | 21,23  | 16,13  | 135,44   | 109,14   | 0,10   | 0,10   |       |       |
| 2/04         | Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5     | 20/10/5     | 9,94  | 7,46  | 7,01  | 5,80  | 40,73  | 30,56  | 265,84   | 204,34   | 2,18   | 1,64   |       |       |
| 311/04       | Каша молочная пшеничная с маслом                       | 200/3       | 150/3       | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |       |       |
| ТТК-198н     | Какао с молоком полусладкое                            | 180         | 150         | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86   | 0,86   |       |       |
| 698/04       | Второй завтрак                                         | 100         | 100         | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86   | 0,86   |       |       |
|              | Ацидофилин                                             |             |             | 17,32 | 15,28 | 22,34 | 20,81 | 94,63  | 78,82  | 648,91   | 563,70   | 27,13  | 21,12  |       |       |
| 62/11        | Обед                                                   | 50          | 40          | 0,78  | 0,62  | 0,06  | 0,05  | 6,64   | 5,31   | 30,20    | 24,16    | 3,00   | 2,40   |       |       |
| 132/04       | Салат из моркови с сахаром                             | 200/5       | 150/5       | 2,66  | 2,03  | 3,81  | 3,05  | 11,98  | 9,03   | 92,90    | 71,67    | 21,60  | 16,20  |       |       |
| ТТК-652      | Рассольник ленинградский со сметаной                   | 50/30       | 50/30       | 5,14  | 5,14  | 13,42 | 13,42 | 7,46   | 7,46   | 171,17   | 171,17   | 2,50   | 2,50   |       |       |
| 510/04       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 130         | 110         | 3,68  | 3,11  | 4,34  | 3,67  | 21,07  | 17,83  | 138,07   | 116,83   |        |        |       |       |
| ТТК-257н     | Каша пшеничная вязкая                                  | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |       |       |
|              | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов               | 1/20        | 1/20        | 1,62  | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76   | 9,76   | 47,32    | 47,32    |        |        |       |       |
|              | Хлеб белый                                             | 44,6        | 36,25       | 2,94  | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29  | 14,86  | 89,33    | 72,61    |        |        |       |       |
|              | Хлеб "Дарницкий"                                       |             |             | 27,06 | 19,21 | 13,75 | 10,33 | 62,22  | 52,69  | 480,83   | 380,53   | 22,64  | 20,63  |       |       |
| ТТК-495н     | Уплотненный полдник                                    | 130         | 130         | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 11,70  | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00  |       |       |
| 240/10, соус | Десерт фруктовый Яблоко                                | 150/15      | 100/30      | 24,65 | 16,85 | 12,97 | 9,56  | 25,48  | 19,71  | 317,22   | 232,27   | 6,34   | 4,36   |       |       |
| 351/10       | Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |       |       |
| 686/04       | Чай с лимоном                                          | 200/7       | 150/7       | 0,27  | 0,22  | 0,06  | 0,05  | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |       |       |

|                                       |                                                  |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |       |        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|-------|--------|
|                                       | Хлеб белый                                       | 1/20        | 120,97 руб. | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76    | 9,76   | 47,32    | 47,32    |       |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                  |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |       |        |
|                                       | <b>Пт, 16 августа 24</b>                         | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 73,38  | 56,58  | 55,48  | 49,64  | 247,7   | 203,88 | 1 783,8  | 1 488,74 | 97,91 | 85,98  |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                   |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |       |        |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                       | 30/5/5      | 20/5/5      | 15,67  | 12,15  | 14,43  | 12,69  | 72,16   | 54,04  | 481,23   | 378,96   | 2,92  | 2,26   |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 3,92   | 3,12   | 5,94   | 5,64   | 15,37   | 10,27  | 130,64   | 104,34   | 0,04  | 0,04   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                     | 180         | 150         | 9,23   | 6,93   | 6,85   | 5,68   | 42,85   | 32,15  | 269,98   | 207,45   | 2,13  | 1,60   |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                            |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |       |        |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                 | 100         | 100         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62   |
|                                       | <b>Обед</b>                                      |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |       |        |
| 15/2010                               | Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)            | 50          | 40          | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37   |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами            | 200/25      | 150/25      | 37,16  | 23,78  | 16,05  | 12,04  | 87,42   | 70,20  | 642,81   | 484,34   | 43,36 | 32,49  |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50       | 25/25       | 1,18   | 0,94   | 3,03   | 2,42   | 2,04    | 1,63   | 40,15    | 32,12    | 5,84  | 4,67   |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                      | 130         | 110         | 5,90   | 5,33   | 4,26   | 3,78   | 12,12   | 9,09   | 110,45   | 91,74    | 31,69 | 23,77  |
| ТТК-271н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200         | 150         | 23,64  | 11,82  | 4,60   | 2,30   | 3,79    | 1,90   | 151,08   | 75,56    | 1,29  | 0,64   |
|                                       | Хлеб белый                                       | 1/20        | 1/20        | 4,64   | 3,93   | 3,78   | 3,20   | 31,67   | 26,79  | 179,30   | 151,72   |       |        |
|                                       | <b>Уплотненный полдник</b>                       |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |       |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                     | 1 шт        | 1 шт        | 0,18   | 0,14   | 0,18   | 0,14   | 28,04   | 21,03  | 114,51   | 85,88    | 4,54  | 3,41   |
| 261/2004                              | Картофельное пюре запеченное с маслом            | 150/5       | 150/5       | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76    | 9,76   | 47,32    | 47,32    |       |        |
| 707/04                                | Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 200/18      | 150/18      | 17,49  | 17,59  | 22,36  | 22,27  | 83,06   | 74,58  | 603,53   | 569,21   | 50,26 | 49,86  |
|                                       | Хлеб белый                                       | 1/20        | 1/20        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |        | 67,44    | 67,44    |       |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 44,6        | 36,25       | 4,61   | 4,61   | 10,91  | 10,91  | 17,53   | 17,53  | 186,80   | 186,80   | 46,26 | 46,26  |
|                                       | <b>Итого стоимость питания в день</b>            | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 2,80   | 3,45   | 5,72   | 5,72   | 37,48   | 32,43  | 212,64   | 195,04   | 4,00  | 3,60   |
|                                       | <b>Итого</b>                                     |             |             | 1,62   | 1,62   | 0,20   | 0,20   | 9,76    | 9,76   | 47,32    | 47,32    |       |        |
|                                       |                                                  |             |             | 2,94   | 2,39   | 0,49   | 0,40   | 18,29   | 14,86  | 89,33    | 72,61    |       |        |
|                                       |                                                  |             |             | 336,97 | 265,34 | 271,74 | 229,85 | 1 147,3 | 955,56 | 8 383,06 | 6 952,24 | 396,1 | 320,51 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |         | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|---------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |         | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли   |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли    |                       |          |              |        |
|                   |                  |      |                      |        |          |        |          |         |                       |          |              |        |
|                   |                  |      | 273,50               | 212,95 | 301,50   | 235,55 | 1305,90  | 1016,25 | 9294,40               | 7353,80  | 253,45       | 227,95 |
|                   |                  |      | 54,70                | 42,59  | 60,30    | 47,11  | 261,18   | 203,25  | 1 858,88              | 1 470,76 | 50,69        | 45,59  |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      |                      |        |          |        |          |         |                       |          |              |        |
| В среднем в день: |                  |      |                      |        |          |        |          |         |                       |          |              |        |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А.Р. Гатина

Л.Р. Загидуллина